

# Chlorhexamed® 1% GEL



Wirkstoff: Chlorhexidinbis(D-gluconat)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Chlorhexamed® 1% GEL jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Zahnarzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach der üblichen Anwendungsdauer (vergleiche: Abschnitt 3.2.) keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Zahnarzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Zahnarzt oder Apotheker.

- 1.2 Chlorhexamed® 1% GEL wird ausschließlich im Bereich der Mundhöhle angewendet
  - zur vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis)
  - zur Unterstützung der Heilungsphase nach parodontal-chirurgischen Eingriffen (Eingriffe am Zahnhalteapparat)
  - Bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit, z. B. als Folge orthodontischer (kieferorthopädischer) Behandlungen.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON CHLORHEXAMED® 1% GEL BEACHTEN?

- 2.1 Chlorhexamed® 1% GEL darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Chlorhexidin oder einen der sonstigen Bestandteile von Chlorhexamed® 1% GEL sind.  
Chlorhexamed® 1% GEL darf nicht auf schlecht durchblutetem Gewebe angewendet werden.  
Außerdem dürfen Sie Chlorhexamed® 1% GEL nicht ins Auge, die Augenumgebung oder in den Gehörgang bringen. Desweiteren sollte Chlorhexamed® 1% GEL nicht bei Wunden und Geschwüren (Ulzerationen) sowie oberflächlichen nicht-blutenden Abschilferungen der Mundschleimhaut (erosiv-desquamativen Veränderungen) eingesetzt werden.

- 2.2 Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Chlorhexamed® 1% GEL ist in folgenden Fällen erforderlich:

### a) Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine ausreichenden Erfahrungen oder Untersuchungen zur Sicherheit einer Anwendung von Chlorhexidin, dem Wirkstoff in Chlorhexamed® 1% GEL, in der Schwangerschaft und Stillzeit vor. Deshalb sollte Chlorhexamed® 1% GEL nur unter besonderer Vorsicht angewendet werden.

Für die Anwendung in der Zahnheilkunde sind bisher keine Einschränkungen bekannt.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung aller Arzneimittel Ihren Arzt bzw. Zahnarzt oder Apotheker um Rat.

- b) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:  
Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## DIE PACKUNGSBEILAGE BEINHALTET:

1. Was ist Chlorhexamed® 1% GEL und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Chlorhexamed® 1% GEL beachten?
3. Wie ist Chlorhexamed® 1% GEL anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Chlorhexamed® 1% GEL aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST CHLORHEXAMED® 1% GEL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

- 1.1 Chlorhexamed® 1% GEL ist ein Mundhöhlenantiseptikum.

c) Kinder unter 12 Jahren  
Kinder unter 12 Jahren sollten Chlorhexamed® 1 % GEL erst nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker anwenden.

### 2.3 Bei Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Zahnarzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Chlorhexamed® 1 % GEL verträgt sich nicht mit anionischen Substanzen, die in der Regel ein Bestandteil üblicher Zahnpasten sind. Wenden Sie diese deshalb nicht gleichzeitig, sondern mindestens fünf Minuten vor der Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL an. Spülen Sie Mundhöhle und Zahnbürste zwischen dem Zähneputzen und der Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL gründlich mit Wasser aus.

### 2.4 Bei Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Essen oder trinken Sie unmittelbar nach der Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL keine zuckerhaltigen Speisen und Getränke, da Chlorhexamed® 1 % GEL sonst in seiner Wirkung beeinträchtigt wird.

### 2.5 Informationen über bestimmte Bestandteile von Chlorhexamed® 1 % GEL

Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.) kann Hautreizungen hervorrufen.

## 3. WIE IST CHLORHEXAMED® 1 % GEL ANZUWENDEN?

Wenden Sie Chlorhexamed® 1 % GEL immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Überschreiten Sie nicht die angegebene Dosierung. Bitte fragen Sie bei Ihrem Zahnarzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Arten der Anwendung

Die Zähne sollten unter Verwendung üblicher Zahnpasta jeweils unmittelbar vor der Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL geputzt werden. Spülen Sie Mundhöhle und Zahnbürste anschließend gründlich mit Wasser aus (vergleiche: Abschnitt 2.3).

Tragen Sie das Gel morgens bzw. abends z.B. mit einem Wattestäbchen direkt auf die entzündeten Stellen im Mundraum auf oder verwenden Sie es wie eine Zahnpasta. Als Zahnpasta eingesetzt, geben Sie ca. 2 cm Gel auf eine angefeuchtete Zahnbürste und putzen die Zähne mindestens 1 Minute lang. Bei Auftrag mit einem Wattestäbchen lassen Sie das Gel ebenfalls ca. 1 Minute einwirken.

Das Gel sollte nach dieser Einwirkzeit ausgespuckt werden. Das Gel nicht schlucken.

### 3.2 Falls vom Zahnarzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Wenden Sie das Gel 2-3 mal täglich an. Die Menge richtet

sich nach dem Ausmaß der Entzündung bzw. nach der Art der Anwendung.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Chlorhexamed® 1 % GEL sonst nicht richtig wirken kann!

Wenden Sie Chlorhexamed® 1 % GEL ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger an als hier angegeben:

Führen Sie die Behandlung einen Monat lang durch. Wenn sich die Entzündung nach dieser Zeit nicht gebessert hat, sollten Sie Ihren Zahnarzt aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Chlorhexamed® 1 % GEL zu stark oder zu schwach ist.

3.3 Beenden sie die Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL, falls Schwellungen oder Reizungen des Mundraumes auftreten und wenden sie sich an ihren Arzt oder Apotheker

3.4 Wenn Sie eine größere Menge Chlorhexamed® 1 % GEL angewendet haben als Sie sollten, können Sie Chlorhexamed® 1 % GEL durch Spülen mit Wasser entfernen. Auch bei versehentlichem Kontakt mit Auge, Augenumgebung oder Gehörgang muss mit reichlich Wasser ausgespült werden. Vergiftungserscheinungen sind bisher nicht bekannt geworden. Sollten trotzdem Beschwerden auftreten, suchen Sie gegebenenfalls einen Zahnarzt oder Arzt auf.

3.5 Wenn Sie die Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL vergessen haben, setzen Sie die Behandlung entsprechend der Dosierungsanleitung fort.

3.6 Wenn Sie die Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL unterbrechen oder abbrechen, sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

## WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Chlorhexamed® 1 % GEL Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

**Sehr häufig:** mehr als 1 von 10 Behandelten  
**Häufig:** weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten  
**Gelegentlich:** weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten  
**Selten:** weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten  
**Sehr selten:** weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

### 4.1 Nebenwirkungen

Selten treten Überempfindlichkeitsreaktionen gegen Chlorhexidin auf.

In Einzelfällen wurden auch schwerwiegende allergische Reaktionen bis hin zur Anaphylaxie nach lokaler Anwendung von Chlorhexidin beschrieben. Beenden Sie die Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL und wenden Sie sich an ihren Arzt oder Apotheker, wenn folgende Symptome auftreten: Ausschlag, Schwellungen der Lippen, Zunge, Hals oder Gesicht oder bei schwerer Atmung, da diese Symptome ein Anzeichen für eine schwerwiegende allergische Reaktion sein können.

In Einzelfällen ist eine Abschuppung der Mundschleimhaut möglich, die jedoch nach dem Absetzen des Gels vollständig zurückgeht.

Bei Beginn der Behandlung kann ein brennendes Gefühl auf der Zunge auftreten.

Es können eine Beeinträchtigung des Geschmackempfindens und ein Taubheitsgefühl der Zunge auftreten. Diese Erscheinungen verbessern sich üblicherweise im Laufe der Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL. Sollten die Symptome nach Beendigung der Therapie weiterhin anhalten, sollte ein Arzt oder Apotheker hinzugezogen werden.

Es kann zu gelb-bräunlichen Verfärbungen an Zunge, Zähnen und Restaurationen (Füllungen, Zahnersatz) kommen. Auf der Zunge verschwinden sie nach Absetzen der Behandlung, an den Zähnen und Zahnfüllungen sind sie durch Zahnbürsten mit einer üblichen Zahnpasta jeweils vor der Anwendung von Chlorhexamed® 1 % GEL weitgehend zu vermeiden. Spülen Sie Mundhöhle und Zahnbürste zwischendurch gründlich mit Wasser aus. Durch einen Verzicht auf Tee, Kaffee oder Rotwein kann diesen Erscheinungen vorgebeugt werden.

Informieren Sie bitte Ihren Zahnarzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. WIE IST CHLORHEXAMED® 1 % GEL AUFZUBEWAHREN?

Wie alle Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach Ablauf des auf der Verpackung angegebenen Verfalldatums nicht mehr anwenden.

Nach Anbruch 6 Monate haltbar.

Nicht über 25° C lagern.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Chlorhexamed® 1 % GEL enthält:

Der Wirkstoff ist Chlorhexidinbis(D-gluconat) (0,5 g/50 g Gel).

Die sonstigen Bestandteile sind 2-Propanol, Hypromellose, Natriumacetat, Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph. Eur.), gereinigtes Wasser, Levomenthol und Pfefferminzöl.

Erhältliche Packungsgrößen:

Das Gel ist in Tuben mit 50 g erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG  
Bußmatten 1  
D-77815 Bühl

Hersteller:

Purna Pharmaceuticals NV  
Rijksweg 17  
BE-2870 Puurs

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2013.

## WEITERE ANGABEN

Zahnbelag (Plaque) ist die Hauptursache von Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) aber auch von Karies. Plaque entsteht durch die Vermehrung von Bakterien auf den Zähnen und besonders am Zahnfleischrand.

Durch die Stoffwechsel-Abbauprodukte der Bakterien kommt es zu Entzündungen des Zahnfleisches, die man auch als Gingivitis bezeichnet.

Das Zahnfleisch ist angeschwollen, gerötet, empfindlich und blutet leicht. Unbehandelt kann es zur Parodontitis kommen, d.h. die Zähne lockern sich und können im schlimmsten Fall ausfallen. Karies entsteht, wenn die Bakterien Zucker zu Säuren umwandeln und so der Zahnschmelz angegriffen wird.

Normales Zähneputzen entfernt den Zahnbelag (Plaque) oft unzureichend. Der Wirkstoff Chlorhexidindigluconat hemmt durch seine antibakteriellen Eigenschaften die Bildung der bakteriellen Plaque.

**Zur vorübergehenden Keimzahlensenkung** wird Chlorhexamed® 1 % GEL über 14 Tage lang 1 x täglich (am besten unmittelbar vor dem Schlafen gehen) je nach zahnärztlicher Anweisung entweder mit einem Medikamententräger (Schiene) oder mit der Zahnbürste angewendet.

Bei Verwendung der Schiene ist diese zu ungefähr einem Drittel der Schienenhöhe (damit das Gel beim Tragen nicht übermäßig aus der Schiene gepresst wird) mit Chlorhexamed® 1 % GEL zu füllen und danach für 5 Minuten einzusetzen. Schiene anschließend unter fließendem Wasser gründlich reinigen. Bei Verwendung einer Zahnbürste werden ca. 2 cm Gel auf eine von Zahnpasta-Resten gesäuberte Zahnbürste gegeben und die Zähne für 1 Minute gebürstet. Anschließend Bürste gründlich reinigen. Um die Wirksamkeit von Chlorhexamed® 1 % GEL zu erhöhen, sollte der Mund nach der Anwendung nach Möglichkeit nicht mit Wasser ausgespült werden.

Erfolgt eine entsprechende Empfehlung des Zahnarztes, kann diese 14-Tage-Kur alle 3 Monate wiederholt werden.